



Pegaso Lavoro Soc. Coop



Segreteria di Udine

APPRENDERE L'OTTIMISMO PER MIGLIORARE IL CARING

12 maggio 2018

Sala Convegni BingoStar
Via Este, 27 33100 Udine UD

evento n 3174-212841 ed. 5
Crediti ECM assegnati: 8,3



OB. Agenas - Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con le persone assistite) umanizzazione delle cure

Relatori:

Dott. Roberto Biancat

OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso prevede tre sessioni: la prima è centrata sulla differenza tra chi affronta la vita, personale e professionale, con ottimismo e chi con pessimismo analizzando le peculiarità nella vita delle persone ottimiste e in particolar modo delle pessimiste con una delle sue conseguenze: la depressione.

Premesso che, Care e Caring, prendersi cura dell'altro, impone un atteggiamento che sviluppi la grande virtù della speranza e avere uno stile esplicativo ottimista è fondamentale. Contrariamente nel processo assistenziale essere pessimista è dannoso per chi assiste e per la persona assistita. Quindi bisogna capire, nel pessimismo, le conseguenze della personalizzazione, permanenza e pervasività.

Dopo questa prima parte il corso affronta, nella seconda sessione, l'impotenza appresa e il potere, il controllo nelle strategie della propria vita e l'importanza del controllo infermieristico nei piani di assistenza, quindi lo stile esplicativo e la terapia cognitiva.

La terza sessione affronta il fondamentale tema delle emozioni e sensazioni, utili e non utili, lo stile esplicativo del successo Declinando tutti gli effetti positivi e negativi sulla vita di ogni essere umano e con l'intento di aiutare a cambiare i pessimisti in ottimisti.

Il valore dell'entusiasmo, del controllo della propria vita, dell'empowerment, delle relazioni, della vita sociale, della ricerca di accrescere competenze, dell'amore verso gli altri, verso la natura, ma anche il perdono, il ringraziamento, la preghiera, sono solo alcuni dei degli aspetti trattati.

ARGOMENTI IN PROGRAMMA

08,30 Lettura: le emozioni
08,35 Il pessimismo e l'ottimismo nei processi assistenziali
09,00 Personalizzazione, permanenza e pervasività
09,45 Apprendere l'impotenza: vulnerabilità e invulnerabilità
10,00 Le cinque variabili del potere
10,45 Il territorio da conquistare, successo e salute
11,15 Si può imparare ad essere ottimisti
11,30 I grandi vantaggi dell'ottimismo per la propria vita personale e professionale

12,00 Così pensi e così stai. L'ultimo stadio del pessimismo: la ruminazione e la depressione
13,00 Pausa pranzo
13,30 La speranza e la disperazione
14,30 Lo stile esplicativo e la terapia cognitiva
15,00 Il cambiamento dal pessimismo all'ottimismo nella vita personale e professionale
17,00 DOMANDE E RISPOSTE: IL DOCENTE RISPONDE
18.00 TEST DI APPRENDIMENTO ECM

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
PEGASO LAVORO Soc. Coop.

Posti disponibili: 100

Destinatari del corso: Tutte le professioni

La segreteria organizzativa si riserva il diritto di annullare l'evento in mancanza di un numero sufficiente di iscrizioni con restituzione della quota versata.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Iscritti al sindacato Nursind

€ 10,00

Non Iscritti al sindacato Nursind

€20,00

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Iscrizione on line obbligatoria sul sito di Pegaso Lavoro
www.pegasolavoro.eu

Prima è necessario registrarsi come utenti del sito per avere la possibilità di iscriversi a tutti i corsi in calendario

Entro 7 giorni dalla preiscrizione deve essere effettuato il pagamento pena cancellazione dal corso senza alcun obbligo di preavviso da parte della segreteria organizzativa.

Farà fede la data di versamento.

Non saranno effettuati rimborsi della quota di iscrizione per nessun motivo.

I dati personali verranno trattati ai fini delle operazioni di segreteria relative all'iscrizione al Corso e per l'erogazione dei servizi connessi (Crediti ECM).

L'autorizzazione al trattamento dei vostri dati è obbligatoria e in sua assenza non sarà possibile procedere con le operazioni di iscrizione.

Al riguardo, sono garantiti i diritti sanciti dall'Art.7 del decreto Legislativo 196/2003. I dati verranno comunicati esclusivamente al Ministero della Salute per l'espletamento della pratica.

MODALITA' DI VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

tramite BOLLETTINO POSTALE, BONIFICO e CARTA DI CREDITO Indicare il nominativo del partecipante e la causale "**BL_030218**".

Regolarizzare l'iscrizione inviando la ricevuta del versamento per:

FAX 050.7911012;

e-mail info@pegasolavoro.it

Regolamento rilascio dell'Attestato ECM

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- percentuale di presenza al 100%
- superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza) attraverso la compilazione del questionario finale
- compilazione e consegna della scheda di valutazione dell'evento.

Il questionario e la scheda di valutazione dovranno essere consegnati al termine dei lavori. La mancata compilazione e/o consegna del questionario e della scheda di valutazione fanno decadere i diritti all'acquisizione dei crediti formativi