



Pegaso Lavoro Soc. Coop



Coordinamento Segreterie del Veneto

# APPRENDERE L'OTTIMISMO PER MIGLIORARE IL CARING

3 febbraio 2018

Centro Congressi – Sala Muccin  
Piazza Piloni, 11  
32100 Belluno

evento n 3174-212841 ed. 1  
Crediti ECM assegnati: 8,3



**OB. Agenas - Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con le persone assistite) umanizzazione delle cure**

## Relatori:

Dott. Roberto Biancat

## OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso prevede tre sessioni: la prima è centrata sulla differenza tra chi affronta la vita, personale e professionale, con ottimismo e chi con pessimismo analizzando le peculiarità nella vita delle persone ottimiste e in particolar modo delle pessimiste con una delle sue conseguenze: la depressione.

Premesso che, Care e Caring, prendersi cura dell'altro, impone un atteggiamento che sviluppi la grande virtù della speranza e avere uno stile esplicativo ottimista è fondamentale. Contrariamente nel processo assistenziale essere pessimista è dannoso per chi assiste e per la persona assistita. Quindi bisogna capire, nel pessimismo, le conseguenze della personalizzazione, permanenza e pervasività.

Dopo questa prima parte il corso affronta, nella seconda sessione, l'impotenza appresa e il potere, il controllo nelle strategie della propria vita e l'importanza del controllo infermieristico nei piani di assistenza, quindi lo stile esplicativo e la terapia cognitiva.

La terza sessione affronta il fondamentale tema delle emozioni e sensazioni, utili e non utili, lo stile esplicativo del successo Declinando tutti gli effetti positivi e negativi sulla vita di ogni essere umano e con l'intento di aiutare a cambiare i pessimisti in ottimisti.

Il valore dell'entusiasmo, del controllo della propria vita, dell'empowerment, delle relazioni, della vita sociale, della ricerca di accrescere competenze, dell'amore verso gli altri, verso la natura, ma anche il perdono, il ringraziamento, la preghiera, sono solo alcuni dei degli aspetti trattati.

## ARGOMENTI IN PROGRAMMA

08,30 Lettura: le emozioni  
08,35 Il pessimismo e l'ottimismo nei processi assistenziali  
09,00 Personalizzazione, permanenza e pervasività  
09,45 Apprendere l'impotenza: vulnerabilità e invulnerabilità  
10,00 Le cinque variabili del potere  
10,45 Il territorio da conquistare, successo e salute  
11,15 Si può imparare ad essere ottimisti  
11,30 I grandi vantaggi dell'ottimismo per la propria vita personale e professionale

12,00 Così pensi e così stai. L'ultimo stadio del pessimismo: la ruminazione e la depressione  
13,00 Pausa pranzo  
13,30 La speranza e la disperazione  
14,30 Lo stile esplicativo e la terapia cognitiva  
15,00 Il cambiamento dal pessimismo all'ottimismo nella vita personale e professionale  
17,00 DOMANDE E RISPOSTE: IL DOCENTE RISPONDE  
18,00 TEST DI APPRENDIMENTO ECM

# SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

## PEGASO LAVORO Soc. Coop.

Via F. Squartini, 3 - 56121 Pisa - tel. 050.503825 [info@pegasolavoro.it](mailto:info@pegasolavoro.it) . [www.pegasolavoro.eu](http://www.pegasolavoro.eu)

**Posti disponibili: 100**

**Destinatari del corso: Tutte le professioni**

La segreteria organizzativa si riserva il diritto di annullare l'evento in mancanza di un numero sufficiente di iscrizioni con restituzione della quota versata.

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

|   |                 |
|---|-----------------|
| <b>Iscritti al sindacato Nursind Segreteria di Belluno</b>        | <b>Gratuito</b> |
| <b>Iscritti al sindacato Nursind altre Segreterie Provinciali</b> | <b>€ 10,00</b>  |
| <b>Non Iscritti al sindacato Nursind</b>                          | <b>€20,00</b>   |

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

Iscrizione on line obbligatoria sul sito di Pegaso Lavoro  
[www.pegasolavoro.eu](http://www.pegasolavoro.eu)

Prima è necessario registrarsi come utenti del sito per avere la possibilità di iscriversi a tutti i corsi in calendario

Entro 7 giorni dalla preiscrizione deve essere effettuato il pagamento pena cancellazione dal corso senza alcun obbligo di preavviso da parte della segreteria organizzativa.

Farà fede la data di versamento.

Non saranno effettuati rimborsi della quota di iscrizione per nessun motivo.

I dati personali verranno trattati ai fini delle operazioni di segreteria relative all'iscrizione al Corso e per l'erogazione dei servizi connessi (Crediti ECM).

L'autorizzazione al trattamento dei vostri dati è obbligatoria e in sua assenza non sarà possibile procedere con le operazioni di iscrizione.

Al riguardo, sono garantiti i diritti sanciti dall'Art.7 del decreto Legislativo 196/2003. I dati verranno comunicati esclusivamente al Ministero della Salute per l'espletamento della pratica.

### MODALITA' DI VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

tramite BOLLETTINO POSTALE, BONIFICO e CARTA DI CREDITO Indicare il nominativo del partecipante e la causale "**BL\_030218**".

**Regolarizzare l'iscrizione** inviando la ricevuta del versamento per:

**FAX** 050.7911012;

**e-mail** [info@pegasolavoro.it](mailto:info@pegasolavoro.it)

Regolamento rilascio dell'Attestato ECM

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- percentuale di presenza al 100%
- superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza) attraverso la compilazione del questionario finale
- compilazione e consegna della scheda di valutazione dell'evento.

Il questionario e la scheda di valutazione dovranno essere consegnati al termine dei lavori. La mancata compilazione e/o consegna del questionario e della scheda di valutazione fanno decadere i diritti all'acquisizione dei crediti formativi