



Segreteria di Monza

# LA PREVENZIONE DEL BURN-OUT NELLE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE. IL MODELLO DI INTERVENTO DEL COUNSELING A ORIENTAMENTO GESTALTICO

Aula A,  
2° piano di Villa Serena,  
via Pergolesi, 33  
Monza

n 3174-260117 Ed. 1

**17 maggio 2019**

Crediti assegnati 9,0

**Ob. Agenas: Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure (12)**

**Relatore: dott.ssa Elisabetta Leon**

## OBIETTIVO DEL CORSO

Dal 31 Dicembre 2010 tutte le organizzazioni sono chiamate ad inserire, all'interno del DVR (valutazione rischi aziendali), la valutazione dello stress lavoro correlato. (d lgs 81/08 e d. lgs 106/09).

Tale obbligo legislativo può diventare un'opportunità per tutte quelle organizzazioni che, credendo nel valore delle risorse umane, desiderano promuovere il benessere organizzativo con evidenti benefici in termini di salute e sicurezza del lavoratore, produttività e concreti ritorni sul piano economi-co. Gli argomenti del corso verteranno sulla prevenzione del burnout e la diffusione del counselling nei contesti organizzativi. Si proporrà di trasmettere conoscenze in tema dei principali fattori professionali di rischio per sindrome del burnout e di trasmettere competenze nella relazione di aiuto non direttiva, fondata su un ascolto attivo ed empatico che, in un clima di attenzione e rispetto, pone al centro il lavoratore con le sue istanze e i suoi bisogni, valorizzandone le potenzialità di cambiamento. Il Counseling non è una pratica terapeutica, ma una modalità di approccio che tende ad agevolare l'analisi dei problemi e dei vissuti ad essi connessi, in vista di una maggiore congruenza tra cognizioni ed emozioni e dell'individuazione autonoma di una risposta trasformativa alla propria situazione esistenziale, laddove essa generi quella sofferenza che muove la richiesta di colloquio. Il Counseling, pertanto, si offre come strumento operativo per il lavoratore, ma anche come esperienza personale dell'essere ascoltati e compresi nella difficilissima arte di comunicare efficace-mente nel contesto lavorativo.

## PROGRAMMA DIDATTICO

Ore 08:30 - Registrazione partecipanti Ore 09:00 - Il Burn-out nelle *Helping Professions*: il fenomeno, i fattori di rischio, le conseguenze

Ore 10:30 - Presenza, consapevolezza, responsabilità, assertività. Fondamenti teorici ed epistemologici dell'approccio gestaltico negli interventi di prevenzione a lungo termine del burn-out

Ore 13:00 - Pausa pranzo Ore 14:00 - Sessione esperienziale gestaltica: *sensory awareness* e

continuum di consapevolezza (da confermare dopo sopralluogo)

Ore 16:30 - Condivisione dell'esperienza

Ore 18:00 - Somministrazione questionario di autovalutazione del livello di stress e rischio di burn-out (*Burn-out Potential Inventory di Potter; Test Arips; Test breve sul burn-out di Potter*) e feed-back ECM

Ore 18:30 - Verifica dell'apprendimento

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**  
**PEGASO LAVORO Soc. coop.**

Via F. Squartini, 3 - 56121 Pisa - tel. 050.503825 [info@pegasolavoro.it](mailto:info@pegasolavoro.it) [www.pegasolavoro.eu](http://www.pegasolavoro.eu)

**Posti ECM: 100**

**Destinatari del corso: Tutte le professioni**

La segreteria organizzativa si riserva il diritto di annullare l'evento in mancanza di un numero sufficiente di iscrizioni con restituzione della quota versata.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

**Iscritti NurSind**

**€ 6,00**

**Non iscritti al sindacato NurSind**

**€ 41,00**

**MODALITA' DI ISCRIZIONE**

**Iscrizione on line obbligatoria sul sito di Pegaso Lavoro**

**[www.pegasolavoro.eu](http://www.pegasolavoro.eu)**

**Prima è necessario registrarsi come utenti del sito per avere la possibilità di iscriversi a tutti i corsi in calendario**

**Entro 7 giorni dalla preiscrizione deve essere effettuato il pagamento pena cancellazione dal corso senza alcun obbligo di preavviso da parte della segreteria organizzativa.**

**Farà fede la data di versamento.**

**Non saranno effettuati rimborsi della quota di iscrizione per nessun motivo.**

I dati personali verranno trattati ai fini delle operazioni di segreteria relative all'iscrizione al Corso e per l'erogazione dei servizi connessi (Crediti ECM).

L'autorizzazione al trattamento dei vostri dati è obbligatoria e in sua assenza non sarà possibile procedere con le operazioni di iscrizione.

Al riguardo, sono garantiti i diritti sanciti dall'Art.7 del decreto Legislativo 196/2003. I dati verranno comunicati esclusivamente al Ministero della Salute per l'espletamento della pratica.

**MODALITA' DI VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE**

**tramite BOLLETTINO POSTALE, BONIFICO e CARTA DI CREDITO *Indicare il nominativo del partecipante e la causale "MB\_170519"***

Regolarizzare l'iscrizione inviando la ricevuta del versamento per FAX **050.7911012**, o per e-mail [info@pegasolavoro.it](mailto:info@pegasolavoro.it)

**Regolamento rilascio dell'Attestato ECM**

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- percentuale di presenza al 100%
- superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza) attraverso la compilazione del questionario finale
- compilazione e consegna della scheda di valutazione dell'evento.

Il questionario e la scheda di valutazione dovranno essere consegnati al termine dei lavori. La mancata compilazione e/o consegna del questionario e della scheda di valutazione fanno decadere i diritti all'acquisizione dei crediti formativi.