

La Segreteria Nursind di Venezia è lieta di inviarvi all'evento



## Resilienza:

# aiutare le persone a riemergere

Un impegno della professione infermieristica

ob. n. 12 Agenas Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con le persone assistite) umanizzazione delle cure

**22 ottobre 2022**  
**ORATORIO PIO X**  
**VIA DEGLI SPALTI, 17,**  
**30026 PORTOGRUARO**  
**VE**



E.C.M. Education Continua in Medicina agenas.

**Accred. Numero**  
**3174-357302 Ed. 1**

8 crediti  
70 posti disponibili  
per tutte le professioni  
sanitarie



**Relatore: Roberto Biancat**

Esperto di Comunicazione, Time-management e negoziazione dei conflitti

### Il corso prevede tre sessioni:

La prima sessione è centrata sull'analisi delle diverse definizioni provenienti dal mondo dell'ingegneria, dell'informatica, del risk management, dell'ecologia e della biologia, dalla psicologia e dall'American Psychological Association, dal British Standard 65000 e dal mondo industriale.

Nella seconda sessione viene affrontata la competenza infermieristica volta ad aiutare le persone sofferenti nel loro processo di resilienza: la Relazione d'aiuto. Nella relazione d'aiuto vengono affrontati: il contatto psicologico, l'incongruenza, la congruenza, la comprensione empatica, l'accettazione positiva incondizionata e la comunicazione.

Nella terza sessione viene affrontato l'ascolto empatico e le modalità del dialogo a parole e della riformulazione oltre al dialogo nel silenzio. L'arte come supporto terapeutico, la medicina narrativa e il ruolo del coaching, tecniche familiari per allenare i propri figli alla resilienza.

### Programma didattico:

Ore 9,00 Presentazione del corso e valorizzazione degli obiettivi formativi	14,00 Il dialogo con le parole
09,30 Resilienza: analisi delle varie definizioni	14,30 Il dialogo con i silenzi
10,00 La relazione d'aiuto	15,00 La medicina narrativa e arte come supporto terapeutico
10,45 L'importanza di essere resilienti	16,00 Il Coaching: far emergere ciò che si ama nell'altro
11,00 Come fare ad essere resilienti	17,30 Domande e risposte: confronto e dibattito
10,45 La sofferenza tende a cronicizzare soffocando la resilienza	18,30 TEST DI APPRENDIMENTO ECM
11,15 Ruminazione e rimuginio	
11,30 L'ascolto e la comprensione nell'assistenza	
12,00 Come si ascolta	
13,00 Pausa pranzo	

ISCRIZIONI ONLINE  
SU [WWW.PEGASOLAVORO.EU](http://WWW.PEGASOLAVORO.EU)



PEGASO LAVORO SOC.  
COOP. IMPRESA SOCIALE  
PROVIDER STANDARD  
N. 3174

### QUOTE ISCRIZIONE:

**11 euro per gli iscritti Nursind e CGS**  
**31 euro altri partecipanti**