



Pegaso Lavoro Soc. Coop



Segreteria di Pisa

Ricadute dello stress lavorativo sull'equilibrio psicofisico del professionista sanitario

Pisa, 24 marzo 2016

Aula Formativa Pegaso Lavoro
Via Squartini, 3 Loc. Ospedaletto

Evento n. 3174-151502 Ed. 1

Crediti ECM assegnati **13,5**



Relatore:

Dott.ssa Flavia Centurrino - Psicoterapeuta

Ob. ECM Agenas - ASPETTI RELAZIONALI (LA COMUNICAZIONE INTERNA, ESTERNA, CON PAZIENTE) E UMANIZZAZIONE DELLE CURE

OBIETTIVO DEL CORSO

Il termine burnout, introdotto da Freudenberger nel 1974, configura una condizione di stress lavorativo riscontrabile con maggiore frequenza tra i soggetti impegnati in attività assistenziali: si tratta quindi di una patologia professionale particolarmente rilevante per l'area socio-sanitaria. Lo stato di "esaurimento emotivo" (EE) si caratterizza per la mancanza dell'energia necessaria ad affrontare la realtà quotidiana, con sentimenti di apatia e distacco emotivo nei confronti del lavoro. Il soggetto si sente svuotato, sfinito, le sue risorse emozionali sono appunto "esaurite".

Il corso intende analizzare le ricadute personali che gli operatori sanitari pagano per svolgere la loro attività professionale andando ad individuare strategie di tipo difensivo da utilizzare nel proprio quotidiano lavorativo.

ARGOMENTI IN PROGRAMMA

Orario 08.30 - 09.00

Presentazione del corso

Orario 09:00 - 10:00

Le malattie da lavoro: modelli esplicativi

Orario 10:00 - 11:00

Definizione dei fattori individuali di rischio nel contesto lavorativo

Orario 11:00 - 12:00

Role-playing sul clima relazionale dell'organizzazione e i contesti di sviluppo delle sintomatologie del disagio professionale

Orario 12:00 - 13:00

Discussione e feedback al gruppo sull'esperienza vissuta

Orario 14:00 - 15:00

La misurazione del disagio derivante dall'esercizio delle professioni sanitarie

Orario 15:00 - 16:00

L'identità professionale e la relazione terapeutica

Orario 16:00 - 17:00

Il coinvolgimento professionale degli operatori sanitari e la realizzazione professionale e personale come antidoto

Orario 17:00 - 18:00

Presentazione di problemi/casi clinici in seduta plenaria

Orario 18:00 - 18:30

Verifica dell'apprendimento dei partecipanti

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
PEGASO LAVORO Soc. Coop.

Via F. Squartini, 3 - 56121 Pisa - tel. 050.503825 info@pegasolavoro.it - www.pegasolavoro.eu

Posti disponibili: 30

Destinatari del corso: Tutte le professioni sanitarie

Raccomandato un abbigliamento informale. Tuta o jeans con scarpe da ginnastica o scarpa senza tacco.

La segreteria organizzativa si riserva il diritto di annullare l'evento in mancanza di un numero sufficiente di iscrizioni con restituzione della quota versata.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Iscritti al sindacato Nursind di Pisa (a titolo cauzionale)	€ 20,00
Iscritti al sindacato Nursind altre Segreterie Provinciali	€ 20,00
Non iscritti al sindacato NurSind	€ 35,00

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Iscrizione on line obbligatoria sul sito di Pegaso Lavoro
www.pegasolavoro.eu

Prima è necessario registrarsi come utenti del sito per avere la possibilità di iscriversi a tutti i corsi in calendario

Entro 7 giorni dalla preiscrizione deve essere effettuato il pagamento pena cancellazione dal corso senza alcun obbligo di preavviso da parte della segreteria organizzativa.

Farà fede la data di versamento.

Non saranno effettuati rimborsi della quota di iscrizione per nessun motivo.

I dati personali verranno trattati ai fini delle operazioni di segreteria relative all'iscrizione al Corso e per l'erogazione dei servizi connessi (Crediti ECM).

L'autorizzazione al trattamento dei vostri dati è obbligatoria e in sua assenza non sarà possibile procedere con le operazioni di iscrizione.

Al riguardo, sono garantiti i diritti sanciti dall'Art.7 del decreto Legislativo 196/2003. I dati verranno comunicati esclusivamente al Ministero della Salute per l'espletamento della pratica.

MODALITA' DI VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

tramite BOLLETTINO POSTALE e BONIFICO *Indicare il nominativo del partecipante e la causale "PI20316"*.

Regolarizzare l'iscrizione inviando la ricevuta del versamento:

per fax 050.7911012

per e-mail info@pegasolavoro.it

Regolamento rilascio dell'Attestato ECM

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- Percentuale di presenza al 100%
- Superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza) attraverso la compilazione del questionario finale
- Compilazione e consegna della scheda di valutazione dell'evento.

Il questionario e la scheda di valutazione dovranno essere consegnati al termine dei lavori. la mancata compilazione e/o consegna del questionario e della scheda di valutazione fanno decadere i diritti