



ORDINE DELLE PROFESSIONI
INFERMIERISTICHE FERMO



Prendersi cura di sé per prendersi cura degli altri

10 ottobre 2019

Edizione mattina
n. 3174- 275932 Ed. 1

CREDITI 4

**Aula formativa presso l'ex Istituto Magistrale
Bambin Gesù
via Don Biagio Cipriani n8
Fermo**

OB. Agenas 12 - Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

Relatore: Rossella Elisio - Istruttrice Mindfulness

OBIETTIVO DEL CORSO

Il benessere delle persone, dei gruppi e delle organizzazioni è un elemento fondamentale per performance di eccellenza nel tempo, come ormai dimostrano diverse ricerche. La complessità del sistema sociale richiede a persone, professionisti e organizzazioni l'integrazione delle competenze tecniche con "altro" che aiuti a stare nel presente, nel pieno delle proprie possibilità, senza consumarsi o sprecare energie ed occasioni.

"Prendersi cura" è l'intento originario di chi ha scelto di spendere la propria vita in professioni sanitarie. In particolare, alla professione infermieristica, nei suoi diversi ruoli, viene chiesto di prendersi cura quotidianamente di persone, pazienti, parenti, colleghi e problemi che abitano le diverse unità organizzative, della tenuta e aggiornamento del mandato aziendale, della tenuta delle relazioni fra differenti ruoli e professioni nel sistema salute. Prendersi cura di sé non è così da intendersi come un atto di egocentrismo ma un impegno fondamentale per potersi prendere cura degli altri ed è possibile farlo se ci si dota di strumenti relazionali che implementano l'osservazione, l'ascolto, l'empatia e la gestione dello stress. L'obiettivo principale che l'evento formativo si pone è quello di esplorare e valorizzare attraverso pratiche esperienziali di ascolto e confronto la complessità e la ricchezza della partecipazione dei singoli alla vita organizzativa secondo quattro differenti angolazioni: ospitare sé stessi, essere ospitati, ospitare gli altri, fare parte di un team che ospita sé stesso. Essere consapevoli di come ci si muove in queste quattro diverse pratiche ci permette di coltivare il benessere individuale ed organizzativo. Infatti, essere consapevoli delle proprie relazioni con sé stessi e gli altri nell'ambito di obiettivi organizzativi diversi consente di potenziare i punti di forza e migliorare i punti di debolezza

ARGOMENTI IN PROGRAMMA

8.00-8.30 Iscrizioni
9.00-9.30 Avvio e presentazione dei lavori
9.30-10.00 L'organizzazione come sistema vivente
10.00-10.30 Le 4 pratiche dell'ospitare

10.30-12.00 Esplorazione (riconoscere la zona di confort, dialogo generativo, allenare la capacità di chiedere e far emergere comportamenti utili)
12.00-13.00 Condivisione dei comportamenti utili
13.00 Questionario Ecm



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA PEGASO LAVORO Soc. Coop.

Via F. Squartini, 3 - 56121 Pisa - tel. 050.503825
info@pegasolavoro.it - www.pegasolavoro.eu

Posti disponibili: 40

Destinatari del corso: Riservato agli Infermieri iscritti Opi delle Marche (Fermo, Ancona, Ascoli Piceno, Pesaro e Urbino, Macerata)

L'evento è gratuito per tutti i partecipanti

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Iscrizione on line obbligatoria sul sito di Pegaso Lavoro
www.pegasolavoro.eu

Prima è necessario registrarsi come utenti del sito per avere la possibilità di iscriversi a tutti i corsi in calendario

I dati personali verranno trattati ai fini delle operazioni di segreteria relative all'iscrizione al Corso e per l'erogazione dei servizi connessi (Crediti ECM).

L'autorizzazione al trattamento dei vostri dati è obbligatoria e in sua assenza non sarà possibile procedere con le operazioni di iscrizione.

Al riguardo, sono garantiti i diritti sanciti dall'Art.7 del decreto Legislativo 196/2003. I dati verranno comunicati esclusivamente al Ministero della Salute per l'espletamento della pratica.

Regolamento rilascio dell'Attestato ECM

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- Percentuale di presenza al 100%
- Superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza) attraverso la compilazione del questionario finale
- Compilazione e consegna della scheda di valutazione dell'evento.

Il questionario e la scheda di valutazione dovranno essere consegnati al termine dei lavori. la mancata compilazione e/o consegna del questionario e della scheda di valutazione fanno decadere i diritti all'acquisizione dei crediti formativi.
