



## “Quello che il calabrone non sa.” Convinzioni limitanti e potenzianti. Esempi e soluzioni

“Secondo alcuni autorevoli testi di tecnica aeronautica, il CALABRONE non può volare a causa della forma e del peso del proprio corpo, in rapporto alla superficie alare. Ma il calabrone non lo sa e perciò continua a volare.”

Sikorsky

Auditorium Villa Nazareth  
Contrada S. Salvatore, 6, 63023 Fermo FM

n.3174- 243215 Ed. 1

**9 novembre 2018**

Crediti assegnati 5

**Relatore: dott. Osvaldo Barba**

### OBIETTIVO DEL CORSO

La nostra vita fondamentale si basa su convinzioni cui spesso attribuiamo sensazioni di certezza, ma non necessariamente di verità, che possono funzionare da catene invisibili o da binocoli da sfruttare per allargare la propria realtà. Pur non facendoci caso siamo circondati da convinzioni di ogni tipo, limitanti e potenzianti, che ci portano dal pensare che quel gusto di gelato non ci piaccia fino a credere che non possiamo fare una determinata cosa perché non ne siamo in grado.

Il corso intende fornire tutte quelle informazioni utili a far sì che, eliminare le convinzioni limitanti, possa essere facile o difficile se poste in diretta relazione con quanto le stesse sono radicate nella mente di ognuno di noi, a quanto c'è di vero in esse, e soprattutto, da quanto siamo disposti a cambiare una realtà per un'altra.

### PROGRAMMA DIDATTICO EDIZIONE DEL MATTINO

Ore 08.00 – 08.15 Registrazione discenti  
Ore 08.15 – 08.45 La comunicazione a 360°  
Ore 08.45 – 09 .15 I pilastri della comunicazione efficace  
Ore 09.15 – 09.30 Esercizi  
Ore 09.30 – 10 .00 Convinzioni limitanti e potenzianti: esempi

Ore 10,00 – 10,30 Valori  
Ore 10.30– 11.00 Foglie e Radici  
Ore 11.00 – 11.30 La PNL  
Ore 11.30 – 11,45 Esercizi  
Ore 11.45 – 13.30 Il linguaggio del corpo  
Ore 12.30 – 13,00. Valutazione ed apprendimento



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA PEGASO LAVORO Soc. Coop.

Via F. Squartini, 3 - 56121 Pisa - tel. 050.503825  
info@pegasolavoro.it . www.pegasolavoro.eu

Posti disponibili: 100

Destinatari del corso: Tutte le professioni sanitarie

### L'evento è gratuito per tutti gli iscritti OPI della Regione Marche

#### **MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

Iscrizione on line obbligatoria sul sito di Pegaso Lavoro  
**www.pegasolavoro.eu**

Prima è necessario registrarsi come utenti del sito per avere la possibilità di iscriversi a tutti i corsi in calendario

I dati personali verranno trattati ai fini delle operazioni di segreteria relative all'iscrizione al Corso e per l'erogazione dei servizi connessi (Crediti ECM).

L'autorizzazione al trattamento dei vostri dati è obbligatoria e in sua assenza non sarà possibile procedere con le operazioni di iscrizione.

Al riguardo, sono garantiti i diritti sanciti dall'Art.7 del decreto Legislativo 196/2003. I dati verranno comunicati esclusivamente al Ministero della Salute per l'espletamento della pratica.

#### **Regolamento rilascio dell'Attestato ECM**

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- Percentuale di presenza al 100%
- Superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza) attraverso la compilazione del questionario finale
- Compilazione e consegna della scheda di valutazione dell'evento.

Il questionario e la scheda di valutazione dovranno essere consegnati al termine dei lavori. la mancata compilazione e/o consegna del questionario e della scheda di valutazione fanno decadere i diritti all'acquisizione dei crediti formativi.