



Pegaso Lavoro Soc. Coop



Segreteria di Arezzo

Nuove competenze per vivere e lavorare PRENDERSI CURA DI SE'

16 febbraio 2018

Auditorium Pieraccini Ospedale San Donato
via Pietro Nenni, 20/22, 52100 Arezzo Ar

evento n 3174 – 214356 ed. 1
Crediti ECM assegnati: 5,9



Relatori:

Bonamini Elena
Bottega Andrea

OBIETTIVO DEL CORSO

I contesti sanitari odierni, complessi e sfidanti, richiedono all'intera professione infermieristica molto più impegno di un tempo e sollecitano infermieri e coordinatori a mettere in campo tutte le loro risorse e potenzialità. Così, se da un lato la realizzazione professionale ha una importante ricaduta sul proprio benessere e sulla propria salute psico-fisica e il lavoro può essere fonte di molta soddisfazione, dall'altro, i cambiamenti veloci, la costante contrazione delle risorse con il restringimento di spazi di riflessione e confronto, l'attenzione all'efficienza e il dogma della performance, producono nei professionisti delusione, incertezza, disorientamento e fanno delle organizzazioni sanitarie attuali una fonte generativa di ansia e stress. Infermieri e coordinatori si confrontano quotidianamente con problemi, contraddizioni, ambiguità e conflitti che possono mettere in crisi sia la relazione con il proprio ruolo, la costruzione di una propria identità professionale o la propria biografia/carriera, che la relazione con i colleghi, il gruppo-organizzazione, o, ancora, il rapporto tra dimensione pubblica-lavorativa e dimensione privata-esistenziale.

Le difficoltà - e spesso anche la sofferenza - che la crisi comporta, mettono in discussione il benessere, la qualità della propria vita e delle relazioni con gli altri per cui diventano fondamentali il desiderio e la capacità di fronteggiare il cambiamento e gestire l'instabilità in modo pro-attivo superando il disagio.

Tuttavia, non sempre la persona è capace di elaborare e tollerare l'incertezza, attivando autonomamente processi e comportamenti per il cambiamento e lo sviluppo: in queste situazioni l'intervento di aiuto è molto utile, a volte indispensabile, per comprendere o ritrovare il senso della propria esperienza individuale e organizzativa, per prefigurare e perseguire una possibile espansione o una qualche forma di cambiamento.

ARGOMENTI IN PROGRAMMA

14.00-14.30 Presentazione e introduzione al corso
Lezione Andre Bottega

14.30-15.30 Contesti di lavoro attuali in sanità:
cambiamento, incertezza, scarsità di risorse.

Situazioni ed eventi nel proprio contesto organizzativo
generativi di tensione, disagio e stress

Lavoro in piccolo gruppo Elena Bonamini

15.30-16.00 Sintesi e conclusione in plenaria: stressor
organizzativi, loro conseguenze, livelli di intervento

Confronto e discussione in plenaria Elena Bonamini

16.00-17.30 Prendersi cura di sé: ascolto e
consapevolezza di sé; autostima, autoefficacia,

controllo, risorsa per sé e per i risultati nel proprio
lavoro

Lezione interattiva con presentazione di casi
Elena Bonamini

17.30-18.00 Il Counseling: la relazione come spazio
di aiuto per la cura di sé e del gruppo di lavoro

Presentazione di casi Elena Bonamini Andre Bottega

18.30-19.00 Obiettivi e modalità dell'intervento di
counseling

Confronto e discussione con risposta a domande

Andre Bottega Elena Bonamini

19.00-19.30 Valutazione dell'apprendimento e del corso

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
PEGASO LAVORO Soc. coop.

Via F. Squartini, 3 - 56121 Pisa - tel. 050.503825 info@pegasolavoro.it . www.pegasolavoro.eu

Posti ECM: 100

Destinatari del corso: Tutte le professioni sanitarie

La segreteria organizzativa si riserva il diritto di annullare l'evento in mancanza di un numero sufficiente di iscrizioni con restituzione della quota versata.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Iscritti al sindacato Nursind

Gratuito

Non iscritti al sindacato NurSind

€ 25,00

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Iscrizione on line obbligatoria sul sito di Pegaso Lavoro

www.pegasolavoro.eu

Prima è necessario registrarsi come utenti del sito per avere la possibilità di iscriversi a tutti i corsi in calendario

Entro 7 giorni dalla preiscrizione deve essere effettuato il pagamento pena cancellazione dal corso senza alcun obbligo di preavviso da parte della segreteria organizzativa.

Farà fede la data di versamento.

Non saranno effettuati rimborsi della quota di iscrizione per nessun motivo.

I dati personali verranno trattati ai fini delle operazioni di segreteria relative all'iscrizione al Corso e per l'erogazione dei servizi connessi (Crediti ECM).

L'autorizzazione al trattamento dei vostri dati è obbligatoria e in sua assenza non sarà possibile procedere con le operazioni di iscrizione.

Al riguardo, sono garantiti i diritti sanciti dall'Art.7 del decreto Legislativo 196/2003. I dati verranno comunicati esclusivamente al Ministero della Salute per l'espletamento della pratica.

MODALITA' DI VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

tramite BOLLETTINO POSTALE, BONIFICO e CARTA DI CREDITO *Indicare il nominativo del partecipante e la causale "AR_160218"*.

Regolarizzare l'iscrizione inviando la ricevuta del versamento:

per **fax** 050.7911012

per **e-mail** info@pegasolavoro.it

Regolamento rilascio dell'Attestato ECM

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- Percentuale di presenza al 100%
- Superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza) attraverso la compilazione del questionario finale
- Compilazione e consegna della scheda di valutazione dell'evento.

Il questionario e la scheda di valutazione dovranno essere consegnati al termine dei lavori. la mancata compilazione e/o consegna del questionario e della scheda di valutazione fanno decadere i diritti all'acquisizione dei crediti formativi.